

## 「阿波っ子の心の健康づくり巡回指導」実施要項

### 1. 実施目的

- ・友人や、身近な大人に悩みを打ち明けやすい環境づくりを促進する。
- ・強いストレスに対する対処方法を身につける。
- ・病気に関する正しい知識の普及啓発により、早期治療につなげる。
- ・SNS やゲームの心への影響と関わり方について学ぶ。

### 2. 募集期間

令和8年4月1日から令和9年3月31日まで  
(定数に達し次第募集を終了いたします。)

### 3. 実施期間

令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

### 4. 講師

徳島県精神保健福祉協会教育研修委員等  
(精神科医、スクールカウンセラー等)

### 5. 対象

徳島県内の小・中・高等学校

### 6. 授業内容

授業内容については、学校の状況や児童生徒の実態に合わせ、実施前に調整する。

(授業例)

「ストレスとこころの病」

「こころに不調を感じた時の対処」

「こころの反応と対処」

「SNS やゲームの心への影響と関わり方」等

## 実施手順

1. お申し込みは、別紙、**申込書**（協会ホームページの「心の健康づくり巡回指導」のページからもダウンロードできます。）をご記入いただき、メールもしくは、FAXにてお申し込みください。
2. 申し込み後、協会から、担当者様へ確認の連絡をいたします。  
※ご連絡は、メールにて行いますので、申込書にメールアドレスをご記載ください。（電話させていただくこともあります。）
3. **学校担当のスクールカウンセラーの授業をご希望の場合は、直接、スクールカウンセラーと日程調整をお願いします。**  
※日程が決まりましたら、精神保健福祉協会までご連絡をお願いします。  
また、日程調整が上手くいかなかった場合もご連絡をください。
4. 学校担当スクールカウンセラーと日程調整が上手くいかなかった場合、または、**学校担当スクールカウンセラー以外の講師**（精神科医、他のスクールカウンセラー等）をご希望の場合は、協会から、徳島県公認心理士・臨床心理士協会もしくは、精神科医に依頼し、日程の合う講師を手配いたします。
5. 担当講師が決まりましたら、講師から打合せの連絡をさせていただきます。
6. 授業後、協会ホームページの「心の健康づくり巡回指導」のページからアンケート用紙をダウンロードいただき、ご記入の上、ご返送ください。